

KUESIONER PENELITIAN
PENGARUH PEMBERIAN KONSELING MELALUI VIDEO, PENGETAHUAN,
SIKAP, KEPATUHAN DIET DAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RSUD CIBINONG TAHUN 2018.

LEMBAR PENJELASAN RESPONDEN

Masih Jarangnya Konseling Gizi kepada pasien Diabetes Mellitus dilakukan dengan menggunakan Video sehingga penulis tertarik melakukan penelitian tentang “Pengaruh pemberian konseling melalui video, pengetahuan, sikap, kepatuhan diet dan kadar gula darah sewaktu pasien diabetes mellitus tipe 2 di RSUD Cibinong tahun 2018”. Adapun tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh Pengaruh pemberian konseling melalui video, pengetahuan, sikap, kepatuhan diet dan kadar gula darah sewaktu pasien diabetes mellitus tipe 2 di RSUD Cibinong tahun 2018.

Penelitian ini merupakan penelitian *Pre Eksperimen* dengan desain penelitian *One Group pre-test dan post-test* tanpa kelompok pembandingan. Dimana data dependen dalam penelitian ini yakni pengetahuan, sikap, kepatuhan diet dan kadar gula darah sewaktu, serta data independen dalam penelitian ini pemberian konseling gizi melalui video.

Penelitian ini dilakukan pengambilan data dengan pengisian kuesioner melalui wawancara dan observasi, sesuai dengan kriteria. Manfaat secara umum dari penelitian ini adalah dapat mengetahui seberapa besar pengaruh pemberian konseling gizi melalui video terhadap pengetahuan, sikap, kepatuhan diet dan kadar gula darah sewaktu. Sehingga dapat meningkatkan dan memberikan informasi serta pemahaman mengenai pentingnya pengendalian Diabetes Mellitus.

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan menambah wawasan tentang pengaruh pemberian konseling melalui video, pengetahuan, sikap, kepatuhan diet dan kadar gula darah sewaktu pasien Diabetes Mellitus tipe 2 di RSUD Cibinong Tahun 2018.

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Widi Astuti

Alamat : Jl.Patra Raya Guji no.3B RT/RW 02 Duri Kepa, Kebon Jeruk Jakarta Barat.

No.Hp : 0821-7505-8695

Partisipasi bapak/ibu bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Semua informasi dan hasil pemeriksaan yang berkaitan dengan privasi akan dijaga kerahasiaannya. Semua data tidak akan dihubungkan dengan identitas. Apabila sewaktu-waktu bapak/ibu ingin menanyakan hal terkait penelitian mohon untuk dapat menghubungi *contact person* di atas. Sebagai ungkapan terimakasih peneliti kepada responden, peneliti akan memberikan *souvenir* sebagai cendramata bagi bapak/ibu yang telah menyetujui untuk menjadi responden.

Jakarta.....2018

Peneliti

(Widi Astuti)

KUESIONER PENELITIAN
PENGARUH PEMBERIAN KONSELING MELALUI VIDEO, PENGETAHUAN,
SIKAP, KEPATUHAN DIET DAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RSUD CIBINONG TAHUN 2018.

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN (*INFORMED CONSENT*)

Selamat pagi/siang, saya Widi Astuti mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul Jakarta. Saat ini sedang melakukan penelitian mengenai **“Pengaruh Pemberian Konseling Melalui Video, Pengetahuan, Sikap, Kepatuhan Diet dan Kadar Gula Darah Sewaktu Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSUD Cibinong Tahun 2018”**. Saya ingin meminta bantuan bapak/ibu untuk mengisi kuesioner penelitian ini. Jawablah pertanyaan yang ada dengan jujur, sesuai dengan apa yang bapak/ibu lakukan dan ketahui. Jangan terpengaruh oleh jawaban teman. Segala informasi yang bapak/ibu berikan akan terjaga kerahasiaannya. Perlu saya informasikan bahwa keikutsertaan bapak/ibu dalam pengisian kuesioner ini bersifat sukarela.

Informed Consent

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
 Alamat :
 No.Hp :

Saya telah membaca dan memahami penjelasan dari peneliti mengenai penelitian yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Konseling Melalui Video, Pengetahuan, Sikap, Kepatuhan Diet dan Kadar Gula Darah Sewaktu Pasien Diabetes Mellitus tipe 2 di RSUD Cibinong tahun 2018”**. Saya yakin bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan jawaban saya sebagai responden. Oleh karena itu, saya menyatakan secara sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini dan akan memberikan informasi yang sejujur-jujurnya.

Jakarta,.....2018

Responden

(.....)

KUESIONER PENELITIAN**1. IDENTITAS RESPONDEN**

Data Identitas Responden

- 1) Nama :
- 2) Jenis kelamin :
- : Laki-Laki
- : Perempuan
- 3) Tempat dan Tanggal Lahir :
- 4) Pendidikan Terakhir
- : Tidak tamat SD / Tidak sekolah
- : Lulus SD
- : Lulus SMP/SLTP
- : Lulus SMA/ SLTA
- : Lulus Diploma/Perguruan Tinggi
- 5) Alamat :
- 6) No.Tlp/Hp :
- 7) Pekerjaan :

2. KADAR GULA DARAH SEWAKTU

	Kadar Gula Darah (mg/dL)
Sebelum
Sesudah

3. PENGETAHUAN

Petunjuk :

Jawablah Pertanyaan berikut ini dengan memilih kategori jawaban Benar atau Salah

No.	Pertanyaan	Benar	Salah
1.	Diabetes Melitus merupakan gangguan metabolisme glukosa akibat tubuh kurang baik dalam mengontrol gula darah sehingga kadar gula darah didalam tubuh menjadi tinggi.		
2.	Kadar gula darah yang baik < 200 mg/dl dan > 200 mg/dl waspada komplikasi penyakit mengintai.		
3.	Tanda atau gejala diabetes melitus yang sering dijumpai adalah poliuria, polidipsia dan polifagi		
4.	gula pasir, gula jawa, susu kental manis, minuman botol manis, es krim, kue-kue manis, dodol, cake, makanan siap saji/ <i>fast food</i> , goreng-gorengan, ikan asin, telur asin dan makanan yang diawetkan TIDAK harus dihindari untuk penderita Diabetes Melitus.		
5.	Nasi, roti, mie, kentang, singkong, ubi dan sagu, ikan, ayam tanpa kulit, susu skim, tempe, tahu dan kacang-kacangan, dalam jumlah terbatas yaitu bentuk makananyang mudah dicerna. Makanan terutama yang diolah dengan cara dipanggang, dikukus, direbus, disetup dan dibakar HARUS dibatasi untuk penderita Diabetes Melitus		
6.	Penderita DM makan sesuai jadwal, yaitu 3 kali makan utama, 3 kali makan selingan dengan interval waktu 3 jam. Pagi pukul 06.00-07.00, Siang pukul 12.00 – 13.00 dan malam 18.00-19.00.		
7.	Kangkung, daun kacang, oyong, ketimun, tomat, labu air, kembang kol, sawi, selada, seledri, terong DIANJURKAN sayuran yang tinggi serat untuk penderita Diabetes		
8.	Makanlah sesuai kebutuhan agar beban kerja organ tidak berat terutama pankreas, karbohidrat 45-65% kebutuhan kalori, lemak 20-25% keb.kalori dan Serat 20-35 gram/hari.		

Keterangan :

Benar = bernilai 1 Salah = bernilai 0 Skor =

4. SIKAP

Petunjuk pengisian :

Pilihlah jawaban berikut ini **setuju/ tidak setuju** dengan mencontreng atau menceklis salah satu pada kolom yang disediakan.

No.	Pernyataan	Setuju	Tidak Setuju
1.	Dalam menjalani pengobatan yang paling utama saya lakukan adalah pengaturan diet (makanan).		
2.	Meskipun kadar gula darah penderita diabetes mellitus sudah normal harus tetap menjalankan diet (pengaturan makan).		
3.	Dengan menjaga berat badan agar tidak kegemukan dapat mengurangi terjadinya komplikasi pada penderita DM.		
4.	Diabetes mellitus akan sembuh sendiri tanpa perlu ditanggulangi.		
5.	Konsumsi obat adalah satu-satunya cara untuk mengatasi diabetes mellitus dibandingkan dengan menjalankan perilaku hidup sehat.		
6.	Menjalankan pola makan yang sesuai dengan jenis, jumlah dan jadwal akan memperkecil kemungkinan terjadinya penyakit komplikasi.		
7.	Sebagai penderita DM saya merasa tidak terbebani dengan pola makan yang sesuai dengan jenis, jumlah dan jadwal yang dianjurkan petugas kesehatan.		
8.	<i>Perceived Susceptibility</i> Saya apabila tidak mengikuti petunjuk pengaturan makan yang telah dianjurkan tubuh akan terasa Lemas dan Hasil tes kadar gula darah saya tidak terkontrol dengan baik.		
9.	<i>Perceived Severity</i> Penyakit saya akan bertambah parah apabila saya tidak menjalankan atau melanggar petunjuk pengaturan makan yang disarankan oleh petugas gizi.		
10.	<i>Perceived Benefits</i> Saya Harus tetap menjalankan diet Diabetes meskipun saya pikir diet yang dijalankan tidak dapat mengendalikan kondisi saya secepat saya mengkonsumsi obat-obatan, namun saya Yakin melalui diet yang dijalankanlah kadar glukosa darah saya dapat terkendali dan komplikasi penyakit dapat terhindari.		
11.	<i>Self Efficacy</i> Aktif mengikuti Konseling atau Penyuluhan gizi terkait dengan pengendalian Diabetes, menjadi salah satu cara efektif dalam meyakini serta merubah pola pikir saya bahwa kesembuhan menjadi keharusan untuk saya capai.		
12.	<i>Cues to Action</i> Saya memiliki orang-orang disekitar saya yang menginginkan saya untuk mengkonsumsi makanan yang sesuai dengan jumlah, jenis, dan jadwal . Hal ini yang membuat saya MAU melakukannya Diet guna menghindari komplikasi yang dapat terjadi.		
13.	Pengendalian gula darah penting untuk meningkatkan kesehatan hidup bagi penderita DM.		

5. KEPATUHAN DIET

Form Recall 1 x 24 Jam

Waktu Makan	Hari/Tanggal :			
	Menu	Bahan Makanan	URT	Berat Gram
Pagi (.....)				
Selingan Pagi (.....)				
Siang (.....)				
Selingan Sore (.....)				
Malam (.....)				

Form Recall 1 x 24 Jam

Waktu Makan	Hari/Tanggal :			
	Menu	Bahan Makanan	Berat	
			URT	Gram
Pagi (.....)				
Selingan Pagi (.....)				
Siang (.....)				
Selingan Sore (.....)				
Malam (.....)				

Form Recall 1 x 24 Jam

Waktu Makan	Hari/Tanggal :			
	Menu	Bahan Makanan	Berat	
			URT	Gram
Pagi (.....)				
Selingan Pagi (.....)				
Siang (.....)				
Selingan Sore (.....)				
Malam (.....)				